



Hochsensibel?

Hochsensible Menschen brauchen besondere Lebensstrategien.

E1 - Achtsamkeitskurs

für (hoch)sensible Menschen:

Im **Einsteiger-Kurs** erhalten Sie Impulse und Übungen, wie ein achtsamer Umgang mit sich selbst Schritt für Schritt erlernt werden kann.

Kursbeginn: 15. Januar 2019

8 x dienstags · 18:30 -20:30 Uhr

max. 6 Teilnehmer · € 184,00

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung und weitere Informationen, auch zu Einzel-Beratungen:

Praxis Janet Ebert



Weinbergring 36 · 63505 Langenselbold

Tel. 06184/993 12 13

E-Mail ja@zufrieden-mit-sich.de