



Hochsensibel?

Hochsensible Menschen brauchen besondere Lebensstrategien.

F1 - Achtsamkeitskurs

für (hoch)sensible Menschen:

Im **Folge-Kurs** erhalten Sie Raum die gelernten Achtsamkeitsübungen zu festigen und entdecken Möglichkeiten zum Entwickeln von eigenen Lebensstrategien.

Kursbeginn: 16. Januar 2019
8 x mittwochs · 18:30 -20.30 Uhr
max. 6 Teilnehmer · € 184,00

Vorkenntnisse erwünscht

Anmeldung und weitere Informationen, auch zu Einzel-Beratungen:

Praxis Janet Ebert



Weinbergring 36 · 63505 Langenselbold

Tel. 06184/993 12 13

E-Mail ja@zufrieden-mit-sich.de